

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 1							День 1					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
Завтрак							Завтрак					
1	Плов из отварной говядины	160	11.42	15.11	25.49	282.4	1	Плов из отварной говядины	160	11.42	15.11	25.49
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03
	Итого	500	14.40	15.74	52.26	410.67		Итого	570	15.89	16.06	65.66
Обед							Обед					
3	Суп картофельный с бобовыми с мясом	260	8.45	7.18	21.24	177.00	3	Суп картофельный с бобовыми с мясом	260	8.45	7.18	21.24
4	Рагу из овощей с мясом	150	10.47	12.55	10.24	200.22	4	Рагу из овощей с мясом	230	16.06	19.25	15.70
5	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0.68	0.28	9.66	57.00	5	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0.68	0.28	9.66
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	700	25.87	21.21	77.32	619.02		Итого	810	33.55	27.23	96.60
Полдник							Полдник					
6	Компот из свежих плодов (яблок) без сахара	200	0.16	0.16	3.92	19.00	6	Компот из свежих плодов (яблок) без сахара	200	0.16	0.16	3.92
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	2.2	4.2	26.7	151.7		Итого	350	2.3	4.3	29.7
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		42.43	41.11	156.30	1181.36		Итого за день		51.72	47.57	191.92

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 2							День 2					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
7	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	16.04	9.94	5.47	177.00	7	Рыба, тушенная в томате с овощами	220	17.64	10.93	6.02
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03
	Итого	540	19.02	10.57	32.24	305.27		Итого	580	21.91	11.68	41.29
							Обед					
10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	265	5.37	8.30	7.30	138.00	10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом	265	5.37	8.30	7.30
11	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	94	15.21	13.76	13.33	235.00	11	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	105	16.91	15.68	14.82
12	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8.34	8.64	37.61	259.00	12	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10.01	10.37	45.13
13	Компот из плодов или ягод сушеных без сахара	200	0.57	0.00	14.45	60.00	13	Компот из плодов или ягод сушеных без сахара	200	0.57	0.00	14.45
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	799	35.76	31.90	108.87	876.80		Итого	870	41.22	34.87	131.70
							Полдник					
14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70
	Итого	320	7.8	9.0	30.8	238.7		Итого	370	8.0	9.2	35.7
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		62.58	51.47	171.91	1420.74		Итого за день		71.13	55.75	208.69

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 3							День 3					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
15	Птица отварная или тушеная	100	21.10	13.60	0.00	211.00	15	Птица отварная или тушеная	100	21.10	13.60	0.00
16	Соус сметанный с томатом	25	0.48	1.34	1.74	20.75	16	Соус сметанный с томатом	25	0.48	1.34	1.74
17	Макаронные изделия (твердых сортов)отварные	150	5.66	6.75	29.04	144.90	17	Макаронные изделия (твердых сортов)отварные	185	6.98	8.33	35.82
18	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги) без сахара	200	0.11	0.00	7.92	34.00	18	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги) без сахара	200	0.11	0.00	7.92
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03
	Итого	515	29.93	21.92	55.67	492.25		Итого	570	32.54	23.62	70.95
							Обед					
46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	260	5.92	5.05	21.98	147.00	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	260	5.92	5.05	21.98
20	Бефстроганов из отварной говядины	100	15.32	13.82	2.27	193.63	20	Бефстроганов из отварной говядины	100	15.32	13.82	2.27
21	Картофель отварной	150	3.28	8.45	21.91	175.80	21	Картофель отварной	180	3.94	10.14	26.29
22	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	22	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	800	32.79	28.72	88.14	737.23		Итого	860	35.54	29.73	106.34
							Полдник					
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	2.0	4.0	22.8	132.7		Итого	350	2.1	4.1	25.7
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		64.72	54.64	166.61	1362.15		Итого за день		70.20	57.47	203.03

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 4							День 4					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
ГП	Творожок детский без сахара	150	11.25	9.00	2.25	135.00	ГП	Творожок детский без сахара	150	11.25	9.00	2.25
23	Чай с молоком без сахара	200	1.40	1.60	17.39	91.00	23	Чай с молоком без сахара	200	1.40	1.60	17.39
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70
24	Бутерброд с сыром и маслом	50	4.16	7.45	15.04	144.00	24	Бутерброд с сыром и маслом	77	6.6	9.07	24.98
	Итого	500	17.21	18.45	44.48	416.67		Итого	577	19.85	20.27	59.32
							Обед					
41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	265	5.34	8.42	7.90	135.00	41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	265	5.34	8.42	7.90
28	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	9.05	8.95	3.26	112.00	28	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	12.07	11.93	4.35
12	Каша рассыпчатая (перловая)	150	6.17	7.17	44.06	264	12	Каша рассыпчатая (перловая)	180	7.4	8.6	52.87
5	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0.68	0.28	9.66	57.00	5	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0.68	0.28	9.66
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	795	27.51	26.02	101.06	752.80		Итого	885	33.85	29.75	124.78
							Полдник					
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	2.0	4.0	22.8	132.7		Итого	350	2.1	4.1	25.7
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		46.72	48.47	168.34	1302.14		Итого за день		55.82	54.14	209.84

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 5							День 5					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
29	Тефтели из говядины	80	9.56	11.29	9.14	175.55	29	Тефтели из говядины	80	9.56	11.29	9.14
30	Соус красный основной	30	0.36	0.61	2.53	15.63	30	Соус красный основной	30	0.36	0.61	2.53
31	Капуста тушеная	150	3.20	4.65	8.99	99.00	31	Капуста тушеная	200	4.27	6.20	11.99
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03
13	Компот из плодов или ягод сушеных без сахара	200	0.57	0.00	14.45	60.00	13	Компот из плодов или ягод сушеных без сахара	200	0.57	0.00	14.45
	Итого	500	16.27	16.78	52.08	431.78		Итого	570	18.63	18.45	63.58
							Обед					
47	Суп-лапша с мясом птицы	260	9.01	7.99	15.34	171.00	47	Суп-лапша с мясом птицы	260	9.01	7.99	15.34
33	Жаркое по-домашнему	200	23.64	21.09	15.09	344.55	33	Жаркое по-домашнему	200	23.64	21.09	15.09
43	Зеленый горошек консервированный	25	0.78	0.05	1.63	10.00	43	Зеленый горошек консервированный	25	0.78	0.05	1.63
34	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) без сахара	200	1.04	0.00	11.00	47.00	34	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) без сахара	200	1.04	0.00	11.00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	775	40.74	30.33	79.24	757.35		Итого	805	42.83	29.65	93.06
							Полдник					
14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	7.80	9.00	30.80	238.67		Итого	350	7.92	9.12	33.74
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		64.81	56.11	162.12	1427.80		Итого за день		69.38	57.22	190.38

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 6							День 6					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
12	Каша рассыпчатая (ячневая или пшеничная)	150	6.63	73.00	43.06	263.00	12	Каша рассыпчатая (ячневая или пшеничная)	180	7.96	8.76	51.67
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70	70.00	ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03
	Итого	540	9.81	73.83	74.73	414.60		Итого	590	12.43	9.71	91.84
							Обед					
36	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	260	6.17	4.79	22.44	150.00	36	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	260	6.17	4.79	22.44
37	Рыба припущенная	150	23.20	6.67	0.09	152.86	37	Рыба припущенная	220	34.03	9.78	0.13
18	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги) без сахара	200	0.11	0.00	7.92	34.00	18	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги) без сахара	200	0.11	0.00	7.92
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	700	35.75	12.66	66.63	521.66		Итого	800	48.67	15.09	80.49
							Полдник					
14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	7.80	9.00	30.80	238.67		Итого	350	7.92	9.12	33.74
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		53.36	95.49	172.16	1174.93		Итого за день		69.02	33.92	206.07

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 7							День 7					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
38	Гуляш	90	11.59	11.51	2.47	160.65	38	Гуляш	100	12.88	12.79	2.74
12	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8.34	8.64	37.61	259.00	12	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10.01	10.37	45.13
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2.40	0.05	12.03
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
	Итого	580	22.91	20.78	66.85	547.92		Итого	640	27.16	23.91	83.14
							Обед					
39	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом	265	5.97	8.33	7.42	146.00	39	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом	265	5.97	8.33	7.42
7	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	16.04	9.94	5.47	177.00	7	Рыба, тушенная в томате с овощами	220	17.64	10.93	6.02
5	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0.68	0.28	9.66	57.00	5	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0.68	0.28	9.66
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	705	25.27	18.78	39.52	461.60		Итого	805	32.65	20.06	73.10
							Полдник					
6	Компот из свежих плодов (яблок) без сахара	200	0.16	0.16	3.92	19.00	6	Компот из свежих плодов (яблок) без сахара	200	0.16	0.16	3.92
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	2.2	4.2	26.7	151.7		Итого	350	2.3	4.3	29.7
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		50.34	43.72	133.09	1161.19		Итого за день		62.09	48.25	185.90

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 8							День 8					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
40	Тефтели рыбные	90	12.02	8.35	8.45	163.00	40	Тефтели рыбные	90	12.02	8.35	8.45
16	Соус сметанный с томатом	25	0.48	1.34	1.74	20.75	16	Соус сметанный с томатом	25	0.48	1.34	1.74
8	Пюре картофельное	150	3.12	5.10	18.57	132.60	8	Пюре картофельное	180	3.74	6.12	22.28
13	Компот из плодов или ягод сушеных без сахара	200	0.57	0.00	14.45	60.00	13	Компот из плодов или ягод сушеных без сахара	200	0.57	0.00	14.45
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб ржаной	30	2.40	0.05	12.03
	Итого	505	19.39	14.85	59.25	459.55		Итого	555	20.68	16.16	72.39
							Обед					
41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	265	5.34	8.42	7.90	135.00	41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	265	5.34	8.42	7.90
42	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	105	13.93	18.08	10.30	263.00	42	Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	105	13.93	18.08	10.30
12	Каша рассыпчатая (перловая)	150	6.17	7.17	44.06	264	12	Каша рассыпчатая (перловая)	180	7.4	8.6	52.87
22	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	22	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	810	33.71	35.07	104.24	882.80		Итого	870	37.03	35.82	126.87
							Полдник					
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	2.0	4.0	22.8	132.7		Итого	350	2.1	4.1	25.7
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		55.10	53.92	186.29	1475.02		Итого за день		59.83	56.10	225.00

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 9							День 9					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
17	Макаронные изделия (твердых сортов)отварные	150	5.66	6.75	29.04	144.90	17	Макаронные изделия (твердых сортов)отварные	185	6.98	8.33	35.82
43	Зеленый горошек консервированный	25	0.78	0.05	1.63	10.00	43	Зеленый горошек консервированный	25	0.78	0.05	1.63
44	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	85	12.58	13.58	9.58	228.00	44	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	85	12.58	13.58	9.58
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб пшеничный	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб ржаной	30	2.40	0.05	12.03
34	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) без сахара	200	1.04	0.00	11.00	47.00	34	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) без сахара	200	1.04	0.00	11.00
	Итого	500	22.64	20.61	68.22	511.50		Итого	555	25.25	22.31	83.50
							Обед					
35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8.44	5.93	20.18	168.54	35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8.44	5.93	20.18
45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	200	10.17	12.13	9.06	195.00	45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	220	11.19	13.34	9.97
22	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80	36.00	22	Сок без сахара	200	2.00	0.20	5.80
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	740	26.88	19.46	71.22	584.34		Итого	790	29.99	19.99	85.95
							Полдник					
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00	86.00	ГП	Изделие диабетическое	20	1.60	3.60	13.00
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70
	Итого	320	2.0	4.0	22.8	132.7		Итого	370	2.2	4.2	27.7
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		51.52	44.07	162.24	1228.51		Итого за день		57.44	46.50	197.15

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 10							День 10					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
27	Каша вязкая молочная жидкая	200	8.22	7.44	28.72	215	27	Каша вязкая молочная жидкая	250	10.28	9.3	35.9
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80
24	Бутерброд с сыром и маслом	50	4.16	7.45	15.04	144.00	24	Бутерброд с сыром и маслом	77	6.6	9.07	24.98
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00	0.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	0.00
	Итого	570	13.76	15.49	62.51	445.67		Итого	657	18.75	19.07	84.12
							Обед					
19	Суп из овощей с мясом	260	5.20	6.95	9.01	129.00	19	Суп из овощей с мясом	260	5.20	6.95	9.01
25	Соус сметанный	25	0.45	4.57	1.77	47.85	25	Соус сметанный	25	0.45	4.57	1.77
26	Голубцы ленивые	200	17.00	16.60	8.00	250.00	26	Голубцы ленивые	200	17.00	16.60	8.00
6	Компот из свежих плодов (яблок) без сахара	200	0.16	0.16	3.92	19.00	6	Компот из свежих плодов (яблок) без сахара	200	0.16	0.16	3.92
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	775	29.08	29.48	58.88	630.65		Итого	805	31.17	28.80	72.70
							Полдник					
23	Чай с молоком без сахара	200	1.40	1.60	17.39	91.00	23	Чай с молоком без сахара	200	1.40	1.60	17.39
ГП	Изделие диабетическое	20	3.07	5.27	1.17	146.33	ГП	Изделие диабетическое	20	3.07	5.27	1.17
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	4.9	7.3	28.4	284.0		Итого	350	5.0	7.4	31.3
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		47.71	52.24	149.75	1360.32		Итого за день		54.91	55.26	188.12

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 11							День 11					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
11	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	94	15.21	13.76	13.33	235.00	11	Котлеты, биточки, шницели (из говядины) с маслом сливочным	105	16.91	15.68	14.82
12	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8.34	8.64	37.61	259.00	12	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10.01	10.37	45.13
5	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0.68	0.28	9.66	57.00	5	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0.68	0.28	9.66
ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70	70.00	ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб пшеничный	30	1.47	0.30	13.44
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб ржаной	30	2.40	0.05	12.03
	Итого	634	27.41	23.51	92.27	702.60		Итого	695	32.07	27.28	109.78
							Обед					
32	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом птицы	265	8.13	9.05	10.00	159.00	32	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	265	9.05	10.00	159.00
33	Жаркое по-домашнему	200	23.64	21.09	15.09	344.55	33	Жаркое по-домашнему	200	23.64	21.09	15.09
43	Зеленый горошек консервированный	25	0.78	0.05	1.63	10.00	43	Зеленый горошек консервированный	25	0.78	0.05	1.63
13	Компот из плодов или ягод сушеных без сахара	200	0.57	0.00	14.45	60.00	13	Компот из плодов или ягод сушеных без сахара	200	0.57	0.00	14.45
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	780	39.39	31.39	77.35	758.35		Итого	810	42.40	31.66	240.17
							Полдник					
14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Изделие диабетическое	20	3.07	5.27	1.17	146.33	ГП	Изделие диабетическое	20	3.07	5.27	1.17
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	9.27	10.67	18.97	299.00		Итого	350	9.39	10.79	21.91
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У

	Итого за день		76.07	65.57	188.59	1759.95		Итого за день		83.86	69.73	371.86
--	----------------------	--	-------	-------	--------	---------	--	----------------------	--	-------	-------	--------

Дети 7-11 лет, страдающие сахарным диабетом							Дети 12 лет и старше, страдающие сахарным диабетом					
День 12							День 12					
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
							Завтрак					
ГП	Творожок детский без сахара	150	11.25	9.00	2.25	135.00	ГП	Творожок детский без сахара	150	11.25	9.00	2.25
2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	15.04	62.00	2	Чай без сахара	200	0.00	0.00	15.04
24	Бутерброд с сыром и маслом	50	4.16	7.45	15.04	144.00	24	Бутерброд с сыром и маслом	77	6.6	9.07	24.98
ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70	70.00	ГП	Яблоко	150	0.60	0.60	14.70
	Итого	550	16.01	17.05	47.03	411.00		Итого	577	18.45	18.67	56.97
							Обед					
9	Суп картофельный с крупой с мясом	260	5.22	4.60	15.75	140.00	9	Суп картофельный с крупой с мясом	260	5.22	4.60	15.75
15	Птица отварная или тушеная	100	21.10	13.60	0.00	211.00	15	Птица отварная или тушеная	100	21.10	13.60	0.00
12	Каша рассыпчатая (ячневая)	150	6.63	7.3	43.06	263	12	Каша рассыпчатая (ячневая)	180	7.96	8.76	51.67
34	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) без сахара	200	1.04	0.00	11.00	47.00	34	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги) без сахара	200	1.04	0.00	11.00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92
	Итого	800	40.26	26.70	105.99	845.80		Итого	860	43.68	27.48	128.42
							Полдник					
14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00	106.00	14	Кисломолочный продукт без сахара	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Изделие диабетическое	20	3.07	5.27	1.17	146.33	ГП	Изделие диабетическое	20	3.07	5.27	1.17
ГП	Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	46.67	ГП	Яблоко	130	0.52	0.52	12.74
	Итого	320	9.27	10.67	18.97	299.00		Итого	350	9.39	10.79	21.91
							Норма выдачи соли 3 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У
	Итого за день		65.54	54.42	171.99	1555.80		Итого за день		71.52	56.94	207.30

					Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона				
Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	Пищевые вещества (г)				
Б	Ж	У	Б		Ж	У			
680.90	661.23	1989.39	16409.91	Итого за 12 дней			776.92	638.85	2585.26
56.74	55.10	165.78	1367.49	Итого за 1 день			64.74	53.24	215.44

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ГП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Эн/ц (ккал)
7

282.4
0.00
70.00
60.00
62.40
474.80

177.00
307.00
57.00
166.40
80.00
787.40

19.00
86.00
60.67
165.7

Эн/ц
1427.87

Эн/ц (ккал)
7

194.70
0.00
46.67
60.00
62.40
363.77

138.00
265.33
310.80
60.00
166.40
80.00
1020.53

106.00
86.00
70.00
262.0

Эн/ц
1646.30

Эн/ц (ккал)
7

211.00

20.75

178.71

34.00

60.00

62.40

566.86

147.00

193.63

210.96

36.00

166.40

80.00

833.99

0.00

86.00

60.67

146.7

Эн/ц
1547.52

Эн/ц (ккал)
7

135.00
91.00
70.00
208
504.00

135.00
149.33
316.8
57.00
166.40
80.00
904.53

0.00
86.00
60.67
146.7

Эн/ц
1555.20

Эн/ц (ккал)
7

175.55
15.63
132.00
60.00
62.40
60.00
505.58

171.00
344.55
10.00
47.00
166.40
80.00
818.95

106.00
86.00
60.67
252.67

Эн/ц
1577.20

Эн/ц (ккал)
7

315.60
0.00
70.00
60.00
62.40
508.00

150.00
224.19
34.00
166.40
80.00
654.59

106.00
86.00
60.67
252.67

Эн/ц
1415.26

Эн/ц (ккал)
7

178.5
310.80
46.67
60.00
62.40
0.00
658.37

146.00
194.70
57.00
166.40
80.00
644.10

19.00
86.00
60.67
165.7

Эн/ц
1468.14

Эн/ц (ккал)
7

163.00

20.75

159.12

60.00

60.00

62.40

525.27

135.00

263.00

316.8

36.00

166.40

80.00

997.20

0.00

86.00

60.67

146.7

Эн/ц
1669.14

Эн/ц (ккал)
7

178.71

10.00

228.00

60.00

62.40

47.00

586.11

168.54

214.50

36.00

166.40

80.00

665.44

0.00

86.00

70.00

156.0

Эн/ц
1407.55

Эн/ц (ккал)
7

268.75
60.00
46.67
208
0.00
583.42

129.00
47.85
250.00
19.00
166.40
80.00
692.25

91.00
146.33
60.67
298.0

Эн/ц
1573.67

Эн/ц (ккал)
7

265.33

310.80

57.00

70.00

60.00

62.40

825.53

135.00

344.55

10.00

60.00

166.40

80.00

795.95

106.00

146.33

60.67

313.00

Эн/ц

1934.48

Эн/ц (ккал)
7

135.00
62.00
208
70.00
475.00

140.00
211.00
315.6
47.00
166.40
80.00
960.00

106.00
146.33
60.67
313.00

Эн/ц
1748.00

та питания
Эн/ц (ккал)
18970.33
1580.86

эптур блюд