



**Меню**  
**«22» мая 2024 г. (День по цикличному меню 4 )**

Рацион питания	1-4 класс					с 12 до 18 лет *				
	6-11 лет		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Кукуруза отварная(консервированная)	50	17,22	50	17,22	10,00	50	17,22	50	17,22	10,00
Котлеты из говядины	90	46,12	90	46,12	210,00	100	51,62	100	51,62	233,33
Макаронные изделия отварные	150	7,49	150	7,49	144,90	200	9,74	200	9,74	193,20
Напиток из шиповника	200	3,61	200	3,61	83,00	200	4,56	200	4,56	97,00
Хлеб пшеничный	25	2,30	25	2,30	52,00	35	3,22	35	3,22	72,80
Хлеб ржаной	20	1,85	20	1,85	40,00	30	3,06	30	3,06	60,00
<b>Итого</b>		<b>78,59</b>		<b>78,59</b>	<b>539,90</b>		<b>89,42</b>		<b>89,42</b>	<b>666,33</b>
<b>ЗАВТРАК дети с ОВЗ</b>	<b>ОВЗ</b>		дети сво		Эн/ц (ккал)	дети сво		<b>ОВЗ</b>		Эн/ц (ккал)
Кукуруза отварная(консервированная)	50	17,22	50	17,22	10,00	50	17,22	50	17,22	10,00
Котлеты из говядины	90	46,12	90	46,12	210,00	100	51,62	100	51,62	233,33
Макаронные изделия отварные	150	7,49	150	7,49	144,90	200	9,74	200	9,74	193,20
Напиток из шиповника	200	3,61	200	3,61	83,00	200	4,56	200	4,56	97,00
Хлеб пшеничный	25	2,30	25	2,30	52,00	35	3,22	35	3,22	72,80
Хлеб ржаной	20	1,85	20	1,85	40,00	30	3,06	30	3,06	60,00
<b>Итого</b>		<b>78,59</b>		<b>78,59</b>	<b>539,90</b>		<b>89,42</b>		<b>89,42</b>	<b>666,33</b>
<b>ОБЕД ГПД и дети с ОВЗ</b>	<b>ОВЗ</b>		дети сво		Эн/ц (ккал)	Род. питание		<b>ОВЗ</b>		Эн/ц (ккал)
Рассольник ленинградский с мясом,со сметаной	265	20,70	265	20,70	190,0	265	20,70	265	20,70	190,00
Котлеты рыбные	90	32,07	90	32,07	130,0	90	32,07	120	42,81	173,3
Рис отварной	150	10,00	150	10,00	235,7	150	10,00	200	13,09	314,2
Напиток из шиповника	200	3,61	200	3,61	83,00	200	3,61	200	4,56	97,00
Хлеб пшеничный	60	5,52	60	5,52	124,80	60	5,52	80	7,36	166,40
Хлеб ржаной	30	2,78	30	2,78	60,00	30	2,78	40	3,71	80,00
<b>Итого</b>		<b>74,68</b>		<b>74,68</b>	<b>823,45</b>		<b>74,68</b>		<b>92,23</b>	<b>1020,93</b>
<b>Полдник</b>										
Чай с сахаром	200	1,16	200	1,16	41,00	200	1,16			
Булочка дорожная	60	6,35	60	6,35	233,0	60	6,35			
Апельсин	280	35,00	280	35,00	129,00					
<b>Итого</b>		<b>42,51</b>		<b>42,51</b>	<b>403,00</b>		<b>7,51</b>			

Зав.производством

Е.В.Павленко